

Exercices pratiques - NAS

Arnaud Bruyneel
CHU Tivoli – soins intensifs

Exercice 1 - BPCO

Encodage pour la pause du matin

- Patient 65 ans, J5 USI, admis pour exacerbation BPCO, BMI : 18
- Intubé et ventilé en AI sans sédation, patient 3C, RASS = 0
- Appareillages : SV, KTC, KTA, TET et SNG avec un gavage
- Médicaments + aérosols : +
- Pansement de KT's à refaire ce jour
- Mise au fauteuil avec un kiné et une collègue + AET ++
- Echec de sevrage (T-tube) du respirateur mais reste stable d'un point vue HD

Exercice 1 - BPCO

- 1b = 12,1
- 2 = 4,3
- 4b = 16,5
- 5 = 1,8
- 6 = 17,0
- 7a = 4,0
- 8a = 4,2
- 9 = 1,4
- 10 = 1,8
- 11 = 4,4
- 17 = 7
- 21 = 1,3

NAS Total (%): 75,8

Exercice 2 – Post-op

Encodage pour la pause d'après-midi

- Patiente de 60 ans, post-op CABG 3x et arrive dans le service à 14h, temps de CEC = 100'. Elle est relativement stable mais sous Dobu et Noradr
- Appareillages : KTC, KTA, Swan, SV, TET, drains et SNG au sac
- Remplissage +++, très labile d'un point de vue HD, dosage de noradre très variable pendant plus de 2h
- Après stabilisation HD, vous réveillez la patiente et vous l'extubez la patiente
- Elle est 3C en fin de pause et vous décidez de la tourner pour refaire son dos et la rafraichir

Exercice 2 – Post-op

- 1c = 19,6
- 2 = 4,3
- 3 = 5,6
- 4a = 4,1
- 5 = 1,8
- 6b = 12,4
- 7a = 4,0
- 8b = 23,2
- 9 = 1,4
- 10 = 1,8
- 11 = 4,4
- 12 = 1,2
- 13 = 2,5
- 14 = 1,7
- 17 = 7

NAS Total (%): 95

Exercice 3 – Polytrauma

Encodage pour la pause du matin

- Patient de 23 ans, AVP – trauma crânien + craniectomie, J-30 à l'USI, patient agité (frontal)
- Appareillages : KTP x2 , KTA, SV, SNG avec gavage et DVE
- Malheureusement, patient agité, il arrache donc un KTP et il vous le repiquez car DPK en continue. Vous donnez des gouttes d'Haldol ® et ensuite vous avez un RASS à 0
- Vous le mettez au fauteuil avec le Kiné, vous devez refaire le pansement de DVE et de KTA
- Vous devez faire des gazos toutes les 3h pour le suivi de Na+

Exercice 3 – Polytrauma

- 1b = 19,6
- 2 = 4,3
- 4b = 16,5
- 5 = 1,8
- 6b = 12,4
- 7a = 4,0
- 8a = 4,2
- 17 = 7
- 18 = 1,6
- 19 = 1,3
- 21 = 1,3

NAS Total (%): 66,5

Exercice 4 - DCD

Encodage pour la pause du matin

- Patient de 30 ans décédé suite un AVP juste avant votre arrivée, Ethanol +, conducteur et non disposition du corps
- Vous devez gérer la famille + retrait des appareillages mais sans faire la toilette !
- Famille nombreuse. Vu la situation, vous appelez la psychologue + AS
- Vous le descendez la morgue vers midi

Exercice 4 - DCD

- $4a = 4,1$
- $7b = 32$
- $8c = 30$

NAS Total (%): 66,1

Exercices 5 - ARCA

Encodage pour la nuit

- Vous montez en urgence interne pour un ARCA sur hypoxémie (pneumonie + ARDS + choc septique).
Patiente de 55 ans hospitalisé pour une grippe, BMI 22
- Vous récupérez la patiente après 30' de réa et vous le descendez la patiente à l'USI
- Mise en place : KTC, KTA (PICCO), SV, CVVH citrate et SNG
- Remplissage ++, Noradre ++, sédation + curarisation
- Vu les fiO2 hautes et p/f → Position ventrale
- Gestion de la famille : Un mari + 2 enfants très anxieux ++

Exercices 5 - ARCA

- 1c = 19,6
- 2 = 4,3
- 3 = 5,6
- 4a = 4,1
- 5 = 1,8
- 6c = 17,0
- 7b = 32,0
- 8b = 23,2
- 9 = 1,4
- 10 = 1,8
- 11 = 4,4
- 12 = 1,2
- 14 = 1,7
- 15 = 7,1
- 16 = 7,7
- 17 = 7
- 19 = 1,3
- 22 = 2,8
- 23 = 1,9

NAS Total (%): 145,9

Questions?

NAS

means

Nursing Activities Score

by allacronyms.com

